

REGLEMENT:

- 1 Course contre la montre à deux coureurs libre** (mixte, femmes, hommes) accessible à partir de 16 ans à tous, sur une distance de 14,4km.
- 2. Chaque participant doit fournir un certificat de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an au jour de la course ou de la copie de leur licence 2019-2020. Une autorisation des parents est obligatoire pour les mineurs.**
- 3. Engagement** par courrier avec un chèque de **34€ par équipe repas compris** Repas accompagnant: 12,00 €. **Derniers délais, dès réception de l'inscription de la 250ème équipe.**
Aucune modification ou remboursement ne sera possible une semaine avant la course.
- 4. Retrait des dossards:** la veille entre 10h00 et 12h00 au stade Cancel (Av G. Baissette à Mauguio) et le jour même à partir de 8h00.
Les dossards doivent être portés sur la poitrine pour faciliter les pointages prévus sur le parcours.
- 5. Départ du premier duo à 9H10** puis toutes les 20". Vestiaires, douches et consigne à l'arrivée.
- 6. Le parcours est fléché et sécurisé.** Chaque coureur participe sous sa propre responsabilité. Les concurrents doivent respecter les dispositions du code de la route. **Aucun véhicule motorisé n'est accepté sur le parcours.** Cap Melgueil organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAAF, il ne peut être tenu responsable de tout accident ou vol commis durant l'épreuve. Une surveillance médicale sera assurée sur le parcours et à l'arrivée.
- 7. Cinq postes de ravitaillements** sont prévus sur le parcours et à l'arrivée. **Aucun gobelet plastique** ne sera fourni. Les coureurs sont tenus d'emporter une gourde ou un gobelet personnel. Des timbales seront disponibles sous caution de 1,00 €.
- 8. Chaque équipe sera classée en fonction des catégories FFA.** La catégorie est déterminée en fonction de l'âge du plus jeune équipier. Le temps de l'équipe sera pris sur le dernier arrivant.
- 9. Des récompenses** seront attribuées aux 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes et au premier de chaque catégories (cadet, junior, espoir, senior et de M0 à M8) sans cumul de lots. **Une récompense spéciale** sera attribuée aux trois duos les mieux déguisés et au club le plus représentés.

La remise des prix aura lieu pendant le repas à la salle Morastel. Les résultats seront affichés et publiés sur le site cap-melgueil.com ou tempscourse.com.

- 10.** En application du décret n°2007-462, des contrôles autorisés pour la lutte contre le dopage pourront être effectués à l'issue de la compétition.
- 11.** Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve. Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.
- 12.** Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.
- 13.** La participation à l'épreuve implique automatiquement l'acceptation du présent règlement



CAP MELGUEIL

AVIS AUX COUREURS

Tout au long de cette balade, vous allez traverser des sites protégés, que vous devez respecter. Ne jetez aucun papier ni détritrus au sol. Aux ravitaillements, utilisez vos propres gourdes ou gobelets. L'organisation s'engage à disqualifier toute équipe qui ne respecterait pas ces consignes.

www.capmelgueil.fr

contact.capmelgueil@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique



MAUGUIO
CARNON

18ème édition
9 février 2020

14,4 km





Nettoyage
Tél : 06 80 24 33 76
tout.prop34@orange.fr



Les jardins d'Émilie
Michel Curt
Pépinieriste à Mauguio



Don facultatif
de 2€ au pro-
fit de Clovis



Venez partager une matinée de course à pied au bord de l'étang de l'Or dans un milieu sauvage, entre terre et eau.

Un cadre exceptionnel à découvrir en duo à votre rythme. 14,4 km pour profiter de la nature, des animations et des ravitaillements plein de surprises !



Apéritif festif, repas et remise des récompenses salle Morastel (Av du 8 mai) à partir de 11h30

Inscription sur www.tempscours.com ou par courrier en retournant le bulletin accompagné des certificats médicaux ou d'une copie des licences et d'un chèque à l'ordre de **temps course chrono** à :
Temps Course Chrono
6 rue Comte Bernard
34090 Montpellier
Aucune inscription sur place

NOM de L'EQUIPE:

COUREUR N°1

NOM:

PRENOM: Sexe: F ou H

Né(e) le:

Adresse:

Club:

Contact téléphone et @ mail de l'équipe:

COUREUR N°2

NOM:

PRENOM: Sexe: F ou H

Né(e) le:

Adresse:

Temps estimé sur 14 km:

(info indispensable à l'organisation du départ)

.....
Autorisation parentale pour les mineurs :
Nom Prénom Signature
.....

Tarifs par équipe (repas compris) = 34 €

Option don 2 € =

Repas accompagnateur à 12 € X =

Total* : =

*Aucun remboursement possible en cas d'absence le jour de la course.